



Es schreibt Ihnen:

Vorstand der
DJK Oberharmersbach
Jürgen Fritsch

email: [vorstand@
djk-oberharmersbach.de](mailto:vorstand@djk-oberharmersbach.de)

Weitere Kontaktdetails auf der
DJK-Homepage.

„COVID-19“

Hygiene- und Handlungskonzept
für den Trainings- und Spielbetrieb
in der Reichstalhalle Oberharmersbach

Vorbemerkung

Für die von der DJK SG Oberharmersbach e.V. gelten die folgenden aufgeführten Richtlinien. Die Grundlage dabei ist, die durch die Bundesregierung, die Landesregierung und die Gemeinde vorgegebenen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie und was bei deren Umsetzung zu beachten sind. Es handelt sich um Richtlinien auf Grundlage des aktuellen Sachstandes.

Bei Änderungen/Ergänzungen in den Vorgaben und Verordnungen werden entsprechende Anpassungen vorgenommen und mit einem neuen Datum (in der Fußzeile) versehen. Die neueste Version ist die jeweils gültige Richtlinie.

Änderungen seit der letzten Version sind blau markiert.

Es schreibt Ihnen:

Vorstand der
DJK Oberharmersbach
Jürgen Fritsch

email: vorstand@
djk-oberharmersbach.de

Weitere Kontaktdetails auf der
DJK-Homepage.

Allgemeine Handlungsleitlinien (für alle Abteilungen gültig):

1. Eine Teilnahme am Trainings- und Wettkampfangebot ist nur ohne Erkältungs- oder konkrete Corona-Symptome möglich. Bei vorliegenden Symptomen, wie beispielsweise Fieber oder Husten ist vom Sportbetrieb fernzubleiben. Des Weiteren bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer Covid-19 infizierten Person.
2. Die Gemeinde (Halleneigentümer) hat Einlassvoraussetzungen und allgemeine Regeln im Eingangsbereich der Halle ausgehängt, welche zu beachten sind. Dies ist u.a.:
 - 2.1. Das Betreten der Reichstalhalle ist nur mit Tragen eines mitgebrachten Mund-Nasen-Schutzes zulässig.
 - 2.1.1. In der Halle muss Mund-Nasen-Maske bis zum Trainingsplatz getragen werden, wenn der Abstand von mindestens 1,5m nicht sichergestellt ist. Zum eigentlichen Training bzw. Spielbetrieb kann dieser dann abgelegt werden.
 - 2.2. Sie verpflichten sich nach dem Betreten der Halle zur Desinfektion der Hände im Eingangsbereich. Entsprechende Desinfektionsspender sind aufgestellt.
3. Die Hygienebeauftragten erstellen die Vorgaben und stehen allen Mitgliedern / Übungsleiter beratend zur Seite. Dies sind aktuell:
 - 3.1. Vorstand: Jürgen Fritsch (vorstand@djk-oberharmersbach.de)
 - 3.2. Sportwart: Fabian Isenmann (sportwart@djk-oberharmersbach.de)
 - 3.3. Vorstand: Horst Lehmann (vorstand@djk-oberharmersbach.de)Im Wesentlichen sind sie zuständig für die Einhaltung aller behördlichen Auflagen und deren Umsetzung für den Verein sowie Ansprechpartner*in für alle Belange hinsichtlich der Corona-Thematik.

4. Pro Trainingsstunde wird der entsprechende Übungsleiter/-in die Sicherstellung und die Einhaltung der Vorschriften überwachen. Sie können auch einzelne Trainingsteilnehmer*innen bei wiederholtem gravierendem Verstoß gegen dieses Konzept der Halle verweisen und müssen dies dem Vorstand melden.
5. Zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette ist zu dokumentieren, welche Person(en) wann und wie lange in der Sporthalle anwesend war(en). Eine entsprechende Liste wird am DJK-Geräte-Raum ausgelegt. **Jeder Trainingsteilnehmer ist dazu verpflichtet, sich in diese Liste einzutragen und akzeptiert damit auch die aktuellen Richtlinien und handelt nach diesen.** Jede Nachweis-Liste wird spätestens nach vier Wochen entsorgt.
6. Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss immer zu allen anderen Personen in der Sporthalle eingehalten werden. Ansonsten ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen. Dies gilt auch für den dazugehörigen Parkplatz und den direkten Weg in die Halle.
Die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen dürfen ohne Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstandes durchgeführt werden. Der Mindestabstand ist nur so lange wie unbedingt notwendig zu unterschreiten.
7. Das Betreten und Verlassen der Sporthalle muss auf direktem Weg erfolgen, sodass möglichst kein Kontakt mit nachfolgenden Trainingsteilnehmenden stattfindet.
8. Die Toiletten, Umkleiden, Duschen stehen zur Verfügung und werden regelmäßig durch den Hallenbetreiber gereinigt. Allerdings ist auch hier insbesondere der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
9. Die Trainingsteilnehmer desinfizieren vor der Übungseinheit die Trainingsgeräte (entsprechende Materialien werden von der DJK zur Verfügung gestellt, einschließlich einem speziellen Mülleimer). Eine Desinfektion (nicht Reinigung) am Ende der Übungseinheit ist nicht unbedingt notwendig.
10. **Der Trainingsteilnehmer zeigt unaufgefordert vor Trainingsbeginn dem Übungsleiter/-in den entsprechenden Nachweis, ob man getestet, genesen oder geimpft ist (sofern dies die aktuelle Verordnung der Landesregierung vorgibt).**
Kinder unter 6 Jahren brauchen keinen Nachweis.

Es schreibt Ihnen:

Vorstand der
DJK Oberharmersbach
Jürgen Fritsch

email: vorstand@
djk-oberharmersbach.de

Weitere Kontaktdetails auf der
DJK-Homepage.

11. Zusätzliche spezifische Abteilungsregelungen:

11.1. Tischtennis:

- 11.1.1. Jede*r Spieler*in nutzt den eigenen Schläger. Ist dies nicht möglich, ist der Schläger bei jedem Nutzer*innen-Wechsel zu reinigen.
- 11.1.2. Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sind zu unterlassen. Für das Abtrocknen von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- 11.1.3. Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- 11.1.4. Keine Handshakes

11.1.4.1. TT-Jugendtraining:

- 11.1.4.1.1. Beim Jugendtraining sollten die Eltern die Halle nicht betreten, sondern vor der Halle warten.
- 11.1.4.1.2. Die Platten müssen auf Anweisung der Trainer desinfiziert werden und der Trainer führt bei jeder Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste
- 11.1.4.1.3. Auf den Handschlag mit Gegner ist zu verzichten

11.2. Indoor-Cycling:

- 11.2.1. Die geforderte Teilnehmerliste wird über die Anmeldeplattform geführt. Mit dem Eintragen auf der Plattform, akzeptiert man damit auch die aktuellen Richtlinien und handelt nach diesen
- 11.2.2. Ein Handtuch ist mitzubringen, um über die Lenker zu legen.
- 11.2.3. Der Trainingsraum selbst, sollte öfters gelüftet werden.
- 11.2.4. Am Ende der Stunde das Rad komplett reinigen und ggf. auch desinfizieren.
- 11.2.5. Vor dem Transport der Räder in die Garage die Hände nochmal gut desinfizieren.
- 11.2.6. Für die Trainer: Desinfizieren des Headsets, der Musikanlage.

11.3. Power-Fit / Frauengymnastik:

- 11.3.1. Es ist ein großes Handtuch (Badetuch) mitzubringen für die Bodenmatten.
- 11.3.2. Benutze Utensilien müssen gereinigt und desinfiziert werden.
- 11.3.3. Für die Trainer: Desinfizieren des Headsets, der Musikanlage.

Es schreibt Ihnen:

Vorstand der
DJK Oberharmersbach
Jürgen Fritsch

email: vorstand@
djk-oberharmersbach.de

Weitere Kontaktdetails auf der
DJK-Homepage.

11.4. Badminton:

11.4.1. Keine speziellen zusätzlichen Regelungen

11.5. Funtastico:

11.5.1. Benutze Utensilien müssen gereinigt und desinfiziert werden.

11.5.2. Großes Handtuch ist mitzubringen

11.5.3. Die Kinder betreten die Halle erst mit dem Übungsleiter

11.5.4. Vor Beginn werden die Kinder/Jugendliche die Hände waschen

11.5.5. Übungsleiter besprechen die genauen Regeln mit den Kindern und ggf. Eltern, was in einer Stunde zu beachten ist wegen der Hygiene und führen auch eine Teilnehmerliste

11.6. Kinderturnen:

11.6.1. Eltern und Kinder warten vor der Halle, wir holen die Kinder ab

11.6.1.1. Eingang: über den oberen Eingang bei der Umkleide

11.6.1.2. Ausgang: über Seitentüre beim Anbau/Mehrzweckraum

11.6.2. Vor Beginn werden die Kinder die Hände waschen

11.6.3. Übungsleiter besprechen die genauen Regeln mit den Kindern und ggf. Eltern, was in einer Stunde zu beachten ist wegen der Hygiene und führen auch eine Teilnehmerliste

11.7. Eltern-Kind-Turnen:

11.7.1. Eltern tragen Mund-Nasen-Schutz, wenn sie den Abstand nicht halten können

11.7.2. Vor Beginn werden die Kinder die Hände waschen

11.7.3. kein Essen während der Stunde

11.7.4. Übungsleiter besprechen die genauen Regeln mit den Kindern und ggf. Eltern, was in einer Stunde zu beachten ist wegen der Hygiene und führen auch eine Teilnehmerliste

Es schreibt Ihnen:

Vorstand der
DJK Oberharmersbach
Jürgen Fritsch

email: vorstand@
djk-oberharmersbach.de

Weitere Kontaktdetails auf der
DJK-Homepage.